

**Режим организации
совместной и самостоятельной деятельности
детей в Дошкольном образовательном центре
ИП Копцевой И.Н.
в 2026 – 2027 учебном году
(разновозрастная группа общеразвивающей
направленности)
(холодный период)**

Режим дня на холодный период года
Разновозрастная группа (1-7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	
	<i>1-3 года</i>	<i>3-7 лет</i>
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	
Образовательная деятельность по расписанию, в том числе по подгруппам/ совместная и самостоятельная деятельность	9.00-9.50	8.50-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Свободная игра	10.00-11.30	
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30-11.50	
Самостоятельная деятельность	-	11.50-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.50-12.00	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	
Свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.50-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.05	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.05-17.20	
Ужин	17.20-17.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	

*Фактическая суммарная продолжительность пребывания воспитанников на прогулке составляет не менее 3 часов в день, за исключением случаев допустимого сокращения прогулки по санитарным требованиям.

Режим дня на теплый период года
Разновозрастная группа (1-7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	
	<i>1-3 года</i>	<i>3-7 лет</i>
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	
Образовательная деятельность по расписанию, в том числе по подгруппам/ совместная и самостоятельная деятельность	9.00-9.50	
Второй завтрак	9.50-10.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Свободная игра	10.00-11.20	
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.20-11.35	
Самостоятельная деятельность	-	11.35-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.35-12.00	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.45	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	
Свободные игры детей	16.00-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.05	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.05-17.20	
Ужин	17.20-17.40	
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	

*Фактическая суммарная продолжительность пребывания воспитанников на прогулке составляет не менее 3 часов в день, за исключением случаев допустимого сокращения прогулки по санитарным требованиям.